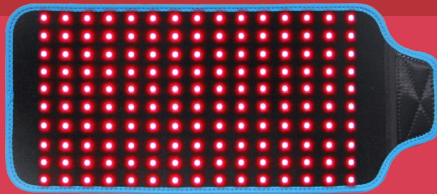
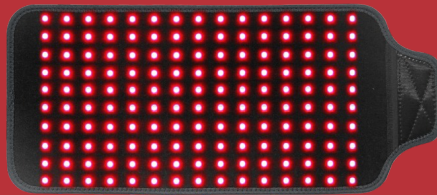


**twinphoton** EN/GR

# Εγχειρίδιο Χρήστη/ User Manual



## Θεραπεία Κόκκινου Φωτός (RED LIGHT THERAPY)

Εγχειρίδιο Χρήστη

Create a better life with LED technology

# Περιεχόμενα

Εισαγωγή.....	2
Θεραπεία κόκκινου φωτός.....	3
Οφέλη.....	4
Εξαρτήματα συσκευασίας.....	5
Χαρακτηριστικά προϊόντος.....	7
Προτεινόμενη χρήση.....	8
Οδηγίες χρήσης.....	9
Αποθήκευση και ασφάλεια.....	10
Συχνές ερωτήσεις.....	11

# ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Καλώς ήρθατε στο νέο σας ταξίδι για ευεξία και αναζωογόνηση με το *twinphoton* Ζώνη Φωτοθεραπείας με Κόκκινο Φως. Η απόφασή σας να ενσωματώσετε την προηγμένη συσκευή μας στην καθημερινή σας ρουτίνα ευεξίας αποτελεί σημαντική δέσμευση για την προσωπική σας ευεξία και ζωντάνια.

Αυτή η επαναστατική συσκευή χρησιμοποιεί φώτα LED υψηλής ποιότητας για την εκπομπή κόκκινου και εγγύς υπέρυθρου φωτός, για τα οποία έχει αποδειχθεί ότι παρέχουν πολλά οφέλη για την προσωπική σας ευεξία. Η ευκολία στη χρήση, τα χαρακτηριστικά ασφαλείας και οι αποτελεσματικές επιδόσεις της συσκευής, την καθιστούν την ιδανική επιλογή για την ολοκληρωμένη ρουτίνα ευεξίας σας.

Πριν ξεκινήσουμε αυτό το ταξίδι ευεξίας μαζί, σας παρακαλούμε να διαβάσετε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης. Το εγχειρίδιο αυτό έχει σχεδιαστεί για να σας παρέχει ενημέρωση σχετικά με τη λειτουργία, τη συντήρηση και την ασφάλεια της νέας σας συσκευής.

# Θεραπεία Κόκκινου Φωτός

## Τι είναι η Θεραπεία με κόκκινο φως;

Η Θεραπεία με κόκκινο φως, συχνά αποκαλούμενη ως Θεραπεία χαμηλής έντασης φωτός (LLLT) και φωτοδιαμόρφωση (PBM), έχει πολλαπλά οφέλη, όπως την ενίσχυση της κυτταρικής λειτουργίας και την υποστήριξη ενός πιο αποτελεσματικού συστήματος παραγωγής ενέργειας σε όλο το σώμα. Οι συσκευές Θεραπείας με κόκκινο φως από την τμήρητοση έχουν πολλαπλά οφέλη για τον οργανισμό σας και έχει αποδειχθεί ότι μπορούν να βελτιώσουν την ποιότητα του ύπνου σας, την εμφάνιση του δέρματός σου, να σας απαλλάξουν από σημάρια και ουλές και να βοηθήσουν στην χαλάρωση των μυών σας μετά την άσκηση.

## Πώς λειτουργεί;

Συγκεκριμένες συχνότητες κόκκινου και εγγύς υπέρυθρου φωτός έχει αποδειχθεί πως έχουν ευεργετικές ιδιότητες και ενισχύουν την παραγωγή ενέργειας στα κύτταρα διεγείροντας τις πρωτεΐνες που ονομάζονται οξειδάση του κυτοχρώματος. Αυτό βοηθά τα μιτοχόνδρια να διασπάσουν το μονοξειδίο του αζώτου και να παράγουν αποτελεσματικά περισσότερη τριφωσφορική αδενοσίνη (ATP). Το ATP είναι το ενεργειακό "καύσιμο" του κυττάρου και η βέλτιστη παραγωγή ATP υποστηρίζει και βοηθά στη λειτουργία των κυττάρων. Είναι σημαντικό να σημειωθεί πως η πλειονότητα των ανθρώπων στις ανεπτυγμένες χώρες δεν εκτίθεται επαρκώς στον ήλιο. Η έκθεση στον ήλιο είναι απαραίτητη για την υγεία και την ευεξία του ανθρώπου. Μελέτες έχουν δείξει πως το 90% του χρόνου μας το περνάμε μέσα σε εσωτερικούς χώρους. Η Θεραπεία με κόκκινο φως είναι μια απλή και γρήγορη λύση στο συγκεκριμένο πρόβλημα, επιτρέποντας στα κύτταρα να λαμβάνουν την απαραίτητη ενέργεια και φροντίδα που χρειάζονται καθημερινά, ανεξαρτήτως των καιρικών συνθηκών.

## ΟΦΕΛΗ

**Καλύτερη Ποιότητα Δέρματος:** Μπορεί να βοηθήσει στη βελτίωση της ελαστικότητας του δέρματος

**Καταπολέμηση Ουλών:** Μπορεί να βοηθήσει στην αντιμετώπιση των ουλών, κάνοντας το δέρμα σας πιο ομοιόμορφο .

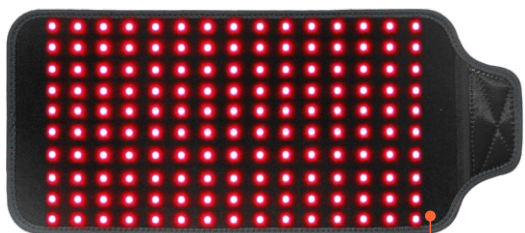
**Μείωση Μυϊκή Ευαισθησίας:** Μπορεί να βοηθήσει στη μείωση της μυϊκής ευαισθησίας μετά την άσκηση, επιταχύνοντας την φυσική αποκατάσταση και την επιστροφή στη φυσιολογική δραστηριότητα.

**Μείωση Πρωινής Δυσκαμψίας:** Μπορεί να βοηθήσει στη μείωση της πρωινής δυσκαμψίας, βελτιώνοντας την κινητικότητα και την ευελιξία σας.

**Καλύτερος Ύπνος:** Μπορεί να συμβάλλει στην βελτίωση της ποιότητας του ύπνου, βελτιώνοντας την αίσθηση ξεκούρασης και την ικανότητα αντοχής κατά τη διάρκεια της ημέρας.

**Καλύτερη Διάθεση:** Η θεραπεία με κόκκινο φως μπορεί να βοηθήσει στην μείωση του άγχους, δημιουργώντας μια αίσθηση ηρεμίας και χαλάρωσης.

# Εξαρτήματα Συσκευασίας



150 LEDs



Λουράκι  
Ρύθμισης

## Ζώνη φωτοθεραπείας

---

Συνδέεται στη θύρα  
DC στο καλώδιο της  
συσσκευής ελέγχου



Συνδέεται σε πηγή  
ενέργειας USB

Καλώδιο προσαρμογέα  
ρεύματος DC USB

Συνδέεται στη  
θύρα DC Power  
στη ζώνη

Οθόνη

Συσκευή  
ελέγχου



Συσκευή Ελέγχου

Προσαρμογέας  
τοίχου



Συνδέεται στη  
θύρα DC στη  
συσσκευή  
ελέγχου

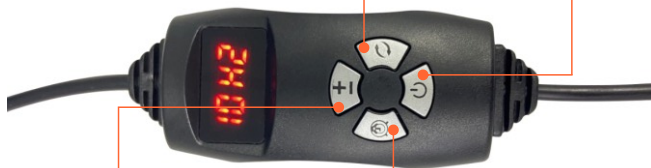
Μετασχηματιστής

## Συσκευή Ελέγχου

### Επιλογή Κατάστασης (mode):

- 660nm (μόνο κόκκινο)
- 850nm (μόνο εγγύς υπέρυθρο)
- ALL (συνδυασμός)

### Διακόπτης Λειτουργίας



### Ρύθμιση Έντασης Φωτεινότητας:

L0, L1, L2, L3, L4

### Επιλογή Χρονοδιακόπτη:

5, 10, 15, 20, 25, 30 λεπτά

## Επιλογές Έντασης Φωτεινότητας

Υπάρχουν πέντε επίπεδα φωτεινότητας, ένα από τα οποία μπορείτε να επιλέξετε κατά τη χρήση. Αναλόγως το αποτέλεσμα που επιθυμείτε, μπορείτε να επιλέξετε το κατάλληλο επίπεδο φωτεινότητας. Κάθε επίπεδο παρέχει διαφορετική ένταση (σε Watts).

Επίπεδο Φωτεινότητας	Ένταση (WATTS)
L0	5.7W
L1	10.8W
L2	16.2W
L3	21.5W
L4	26.7W

## Χαρακτηριστικά προϊόντος

Όνομα προϊόντος:	Ζώνη Φωτοθεραπείας
Μέγεθος προϊόντος:	18.8*7.8 inch
Χρώμα πλαισίου:	Μαύρο/Μπλε
Πλήθος LED:	150
Μήκος κύματος:	Κόκκινο/Εγγύς Υπέρυθρο Φως

### ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΑΣ ΤΟΙΧΟΥ

Χαρακτηριστικά εισόδου: AC 100–240 V ~50/60 Hz

Χαρακτηριστικά εξόδου: DC 12V

### ΚΑΛΩΔΙΟ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΑ DC USB

Χαρακτηριστικά εισόδου: DC 5V–4A

Χαρακτηριστικά εξόδου: DC 12V–1,66A

### ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΜΠΑΤΑΡΙΑ\*

Χαρακτηριστικά εισόδου: DC 5V–4A

Χαρακτηριστικά εξόδου: DC 5V

**\*Δεν περιλαμβάνεται**



# Προτεινόμενη Χρήση

Οι ενδείξεις για τη θεραπεία με κόκκινο φως αφορούν συσκευές γενικής ευεξίας και δεν προορίζονται για διάγνωση, πρόληψη, θεραπεία ή ανακούφιση ασθένειας, τραύματος ή αναπηρίας ούτε τη διερεύνηση, αντικατάσταση ή τροποποίηση της ανατομίας ή μιας φυσιολογικής ή παθολογικής λειτουργίας ή κατάστασης. Η χρήση αυτών των συσκευών βοηθά στη βελτίωση της εμφάνισης της επιδερμίδας, την αποκατάσταση στις βλάβες των μυών και της ευεξίας. Εάν έχετε οποιοδήποτε ερωτήσες ή ανησυχίες σχετικά με τη χρήση αυτών των συσκευών να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν τη χρήση.

**Χρήσιμες Συμβουλές:** Τοποθετήστε τη ζώνη στη μέση σας πριν ενεργοποιήσετε τη συσκευή. Συνιστούμε να πλένετε και να στεγνώνετε καλά τα χέρια σας και το δέρμα σας για να διατηρήσετε την επιφάνεια που δρα η συσκευή καθαρή. Απενεργοποιήστε τη ζώνη πριν την αφαιρέσετε από τη μέση σας.

**Τεστ Φωτοευαισθησίας:** Είναι σημαντικό να κάνετε έναν έλεγχο φωτοευαισθησίας πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή για πρώτη φορά. Ενεργοποιήστε τη συσκευή στη λειτουργία εκπομπής ερυθρού και εγγύς υπέρυθρου φωτός και χρησιμοποιείστε την στον (γυμνό) βραχίονα σας για 4 λεπτά. Αν αισθανθείτε οποιαδήποτε ενόχληση ή εμφανίσετε ερεθισμό στο δέρμα σας, **μην χρησιμοποιήσετε τη συσκευή** αν δεν συμβουλευτείτε πρώτα ένα γιατρό ή ειδικό υγείας.

**Περιοχή:** Παρόλο που η ζώνη φωτοθεραπείας έχει σχεδιαστεί κυρίως για χρήση στη μέση και στο κάτω μέρος της πλάτης, μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί στο πάνω μέρος της πλάτης, τους ώμους, τα χέρια, τα πόδια, τους γοφούς ή τα πόδια. **Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή γύρω από το κεφάλι ή το λαιμό.**

**Πρώτη Χρήση:** Εάν χρησιμοποιείτε τη συσκευή για πρώτη φορά, συνιστούμε να ξεκινήσετε με συνεδρίες 1-2 λεπτών ανά περιοχή, αυξάνοντας σταδιακά σε συνεδρίες 5 λεπτών κατά τη διάρκεια 2-3 εβδομάδων καθώς το σώμα σας προσαρμόζεται στην έκθεση στο φως.

**Χρόνος συνεδρίας:** Ως κανόνα, προτείνουμε να το χρησιμοποιείτε για 5 λεπτά ανά συνεδρία. Προτείνουμε χρήση 5 φορές την εβδομάδα, μία φορά την ημέρα.

# Οδηγίες Χρήσης

Διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης πριν χρησιμοποιήσετε τη ζώνη φωτοθεραπείας twinphoton. Φυλάξτε αυτό το εγχειρίδιο για αναφορά.

## • Τροφοδοσία της ζώνης φωτοθεραπείας με τον προσαρμογέα τοίχου

1. Συνδέστε το αρσενικό άκρο του καλωδίου του τηλεχειριστηρίου στη θύρα τροφοδοσίας DC που εξέρχεται από τη ζώνη φωτοθεραπείας.
2. Συνδέστε το τροφοδοτικό τοίχου στο θηλυκό άκρο του καλωδίου της συσκευής ελέγχου.

Συνδέστε το τροφοδοτικό σε μια τυπική πρίζα.

## • Τροφοδοσία της ζώνης φωτοθεραπείας με τον προσαρμογέα USB

1. Συνδέστε το αρσενικό άκρο του καλωδίου της συσκευής ελέγχου στη θύρα τροφοδοσίας DC που εξέρχεται από τη ζώνη φωτοθεραπείας.
2. Συνδέστε τον προσαρμογέα USB στο θηλυκό άκρο του καλωδίου της συσκευής ελέγχου.
3. Τοποθετήστε το άλλο άκρο του προσαρμογέα USB σε μια συσκευή USB, όπως φορητό υπολογιστή. Εναλλακτικά, μπορείτε να εισάγετε την υποδοχή USB σε έναν τυπικό προσαρμογέα φόρτισης κινητού τηλεφώνου 5V-3A ή 5V-4A και στη συνέχεια να συνδέσετε τον προσαρμογέα σε μια πρίζα τοίχου.

**ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Η ζώνη φωτοθεραπείας δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί με προσαρμογέα φόρτισης USB 12V.

## Τροφοδοσία της ζώνης φωτοθεραπείας με εξωτερική μπαταρία

Η ζώνη φωτοθεραπείας υποστηρίζει τη χρήση εξωτερικής μπαταρίας 5V, που ονομάζεται επίσης power bank. Η εξωτερική μπαταρία δεν περιλαμβάνεται και πρέπει να αγοραστεί χωριστά. Για να τροφοδοτήσετε τη ζώνη φωτοθεραπείας με μια εξωτερική μπαταρία:

1. Συνδέστε το αρσενικό άκρο του καλωδίου του τηλεχειριστηρίου στη θύρα τροφοδοσίας DC που εξέρχεται από την ζώνη φωτοθεραπείας.
2. Συνδέστε την εξωτερική μπαταρία στο θηλυκό άκρο του καλωδίου της συσκευής ελέγχου, μέσω του καλωδίου που συνοδεύει την μπαταρία.
3. Τοποθετήστε την μπαταρία στην τσέπη στο μπροστινό μέρος της ζώνης.

# Αποθήκευση και ασφάλεια

Μην χρησιμοποιείτε ποτέ τη ζώνη φωτοθεραπείας κάτω από κουβέρτα ή μαξιλάρι. Η υπερβολική θερμότητα μπορεί δυνητικά να προκαλέσει πυρκαγιά, ηλεκτροπληξία ή τραυματισμό ανθρώπων ή περιουσιακών στοιχείων.

Κρατήστε τη ζώνη, τη συσκευή ελέγχου και τα καλώδια τροφοδοσίας μακριά από πηγές θερμότητας και φωτιά. Μην χρησιμοποιείτε ποτέ τη συσκευή και μην συνδέετε/αποσυνδέετε τα καλώδια τροφοδοσίας με βρεγμένα χέρια. Απενεργοποιείτε πάντα τη συσκευή μετά από κάθε χρήση. Μην χρησιμοποιείτε ή τυλίγετε τη ζώνη ή τα καλώδια γύρω από το κεφάλι ή το λαιμό σας.

Πριν από τον καθαρισμό της συσκευής/ων σας, βεβαιωθείτε ότι η συσκευή/ες είναι απενεργοποιημένη/ες και ότι τα καλώδια τροφοδοσίας είναι αποσυνδεδεμένα από οποιαδήποτε πηγή ρεύματος.

Πριν από τον καθαρισμό, αφαιρέστε τυχών εξαρτήματα τοποθέτησής τους. Για να καθαρίσετε τα LED μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ένα **στεγνό** πανί microfiber. Για να καθαρίσετε το σώμα της ζώνης, εκτός από τα LED, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ένα πανί microfiber με νερό. Μην ψεκάζετε ή εφαρμόζετε οποιοδήποτε υγρό απευθείας στη συσκευή ώστε να μην διεισδύσει υγρασία στο εσωτερικό των LED. **\*Προσοχή: Μην χρησιμοποιείτε χημικά καθαριστικά, όπως οινόπνευμα, για να καθαρίσετε την επιφάνεια των LED της συσκευής.**

**Συνθήκες αποθήκευσης:** Η συσκευή και τα αξεσουάρ θα πρέπει να αποθηκεύονται σε καθαρό και στεγνό μέρος.

\* Θερμοκρασία 0°C ~ 40°C (32°F -104°F) \* Υγρασία μικρότερη από 50%

\* Οι συσκευές της σειράς RL δεν απαιτούν καμία συντήρηση από τον χρήστη. Εάν η συσκευή παρουσιάσει οποιοδήποτε πρόβλημα παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας. Οι συσκευές και τα εξαρτήματα της συσκευής δεν μπορούν να συντηρηθούν από τον χρήστη.

Οι συσκευές και τα εξαρτήματα καλύπτονται από τη διετή εγγύηση του άρθρου 5 του ν. 2251/1994 και 534 επ. του Αστικού Κώδικα

# Συχνές Ερωτήσεις

## **Πως να χρησιμοποιήσω τη συσκευή;**

Για την μεγιστοποίηση της κυτταρικής υγείας, συμπεριλαμβανομένης της ευεργετικής επίδρασης στους βαθείς ιστούς, συνίσταται να χρησιμοποιείτε το κόκκινο φως πέντε φορές την εβδομάδα, μία φορά την ημέρα.

## **Πρέπει να χρησιμοποιήσω τα προστατευτικά γυαλιά;**

Τα γυαλιά είναι απαραίτητα όταν τα μάτια σας βρίσκονται σε άμεση επαφή με το κόκκινο φως.

## **Γιατί τα εγγύς υπέρυθρα LED φαίνονται σαν να μην λειτουργούν;**

Το ανθρώπινο μάτι μπορεί να δει μόνο μήκη κύματος φωτός έως 760nm κατά μέσο όρο. Η θεραπεία κόκκινου φωτός χρησιμοποιεί μήκη κύματος 850nm για τα εγγύς υπέρυθρα LED, τα οποία δεν είναι ορατά από το ανθρώπινο μάτι.

## **Ποια είναι η διαφορά μεταξύ του κόκκινου και εγγύς υπέρυθρου μήκους κύματος;**

Τόσο το εγγύς υπέρυθρο φως στα 850nm όσο και το κόκκινο φως στα 660nm έχουν σχεδιαστεί για τη βελτίωση της κυτταρικής λειτουργίας. Η κύρια διαφορά είναι ότι οι ιστοί του δέρματος απορροφούν το κόκκινο φως, οδηγώντας σε αυξημένη παραγωγή κολλαγόνου και βελτίωση της υγείας του δέρματος. Το εγγύς υπέρυθρο φως στα 850nm δεν είναι ορατό στο ανθρώπινο μάτι. Διεισδύει σε κατώτερα επίπεδα στους ιστούς, προσφέροντας οφέλη στις οι βλάβες των μυών.

## **Μπορώ να φορέσω ρούχα κατά τη χρήση της συσκευή κόκκινου φωτός;**

Ναι, μπορείτε να φορέσετε ρούχα κατά τη διάρκεια της θεραπείας. Το μόνο που έχει σημασία είναι η συγκεκριμένη περιοχή του σώματος που θέλετε να αντιμετωπιστεί να είναι ακάλυπτη. Αυτή η περιοχή δεν πρέπει να είναι καλυμμένη από οποιοδήποτε ρούχο.

## **Θα επιδράσει το κόκκινο φως με τα φάρμακα που χρησιμοποιώ;**

Πολλές κλινικές μελέτες έχουν αποδείξει ότι η φωτοθεραπεία είναι αποτελεσματική και ασφαλής. Ωστόσο, εάν χρησιμοποιείτε φάρμακα που μπορεί να προκαλέσουν φωτοευαισθησία, στεροειδή φάρμακα ή ενέσεις συνιστούμε να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή. Εάν αισθανθείτε οποιαδήποτε ενόχληση ή ανησυχία κατά τη χρήση της συσκευής επικοινωνήστε αμέσως με το γιατρό σας.

## **Είναι ασφαλές για παιδιά και εγκύους να χρησιμοποιούν τη συσκευή;**

Δεν υπάρχουν δεδομένα για την χρήση του κόκκινου φωτός σε παιδιά κα εγκύους. Συνεπώς η χρήση τους δεν συνίσταται.

## ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

1. Η συσκευή δεν πρέπει να χρησιμοποιείται από άτομα με μειωμένες σωματικές ή νοητικές ικανότητες.
2. Να μην επιτρέπεται σε παιδιά να παίζουν με τη συσκευή.
3. **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Μην κοιτάτε στα μάτια τον πομπό. Διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες.
4. Παρακαλούμε να προστατεύετε τα μάτια από την έκθεση στην ορατή και υπέρυθη ακτινοβολία. Ακολουθήστε αυστηρά τον κύκλο χρόνου που προβλέπεται στις οδηγίες χρήσης.
5. Εάν παρουσιαστούν απρόσμενες παρενέργειες, όπως κνησμός, εντός 48 ωρών από την πρώτη χρήση της συσκευής, πρέπει να ζητηθεί ιατρική συμβουλή πριν από επιπλέον έκθεση.
6. Η συσκευή δεν πρέπει να χρησιμοποιείται εάν ο χρονοδιακόπτης είναι ελαττωματικός ή εάν το φίλτρο είναι σπασμένο ή έχει αφαιρεθεί. Εάν παρατηρήσετε οποιαδήποτε ζημιά στη συσκευή μην τη χρησιμοποιήσετε.
7. **Απαγορεύεται** η αντικατάσταση από τον χρήστη, απαιτούνται ειδικά εργαλεία για την αντικατάσταση των διόδων LED.
8. Μην Χρησιμοποιείτε τη συσκευή κοντά σε νερό ή υγρά
9. Μην βάλετε την συσκευή σε τρεχούμενο νερό

# Contents

Introduction.....	2
Red Light Therapy.....	3
Benefits.....	4
Parts Included.....	5
Instructions.....	6
Product Characteristics.....	8
How to use the Belt.....	9
FAQ.....	10
Storage & Safety.....	11

# Introduction

Welcome to your new journey towards wellness and rejuvenation with the twinphoton Red Light Therapy Panel. Your decision to incorporate our advanced device into your daily wellness routine is a significant commitment to your personal wellness and vitality.

This revolutionary device uses high-quality LED lights to emit red and near-infrared light, which has been proven to provide many benefits for your personal well-being. The device's ease of use, safety features, and effective performance make it the ideal choice for your comprehensive wellness routine.

Before we start this wellness journey together, we kindly ask you to carefully read the usage instructions. This manual has been designed to provide you with information about the operation, maintenance, and safety of your new device.

# Red Light Therapy

## What is Red Light Therapy?

Red light therapy, often referred to as Low-Level Light Therapy (LLLT) and Photobiomodulation (PBM), has multiple benefits such as enhancing cellular function and supporting energy production throughout the body. Twinphoton's red light therapy devices have numerous benefits for your body and have been proven to improve your sleep quality, skin appearance, relieve you from marks and scars, and assist in relaxing your muscles after exercise.

## How does it work?

Certain frequencies of Red and Near Infra-Red light have beneficial properties and can enhance energy production in cells by stimulating proteins called cytochrome oxidase. This helps mitochondria break down nitric oxide and effectively produce more Adenosine Triphosphate (ATP). ATP is the cell's energy "fuel" and optimal ATP production supports and accelerates their restoration. It's important to note that most people in developed countries aren't exposed enough to the sun. Sun exposure is essential for human health and well-being. Studies have shown that 90% of our time is spent indoors. Red light therapy is a simple and quick solution to this problem, allowing cells to receive the necessary energy and care they need daily, regardless of weather conditions.



# Benefits

**Better Skin Quality:** It can improve the elasticity of the skin.

**Scar Appearance Reduction:** It can help to improve the appearance of scars.

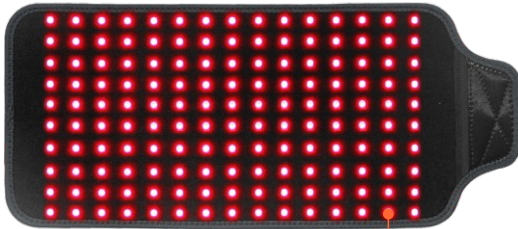
**Reduced Muscle Sensitivity:** It can help reduce muscle sensitivity after exercise, speeding up recovery and return to normal activity.

**Reduced Morning Stiffness:** It can help reduce morning stiffness, improving your mobility and flexibility.

**Better Sleep:** It can contribute to improving the quality of sleep, enhancing the sense of rest and endurance ability throughout the day.

**Improved Mood:** Red light therapy can help relieve stress, creating a sense of calm and relaxation.

# Parts Of The Light Therapy Belt



150 LEDs

Light Therapy Belt



Adjustment Strap

Plugs into  
DC Port on Remote  
Control Cable



Plugs into  
USB  
Power Source

DC USB Power  
Adapter Cable

Plugs into  
DC Power  
Port on Belt

Display  
Screen  
Remote  
Control



Remote  
Control and  
Cable

Wall Plug

Plugs into  
DC Port  
on Remote  
Control Cable



AC Power  
Adapter

# Operating Instructions

Please read the operating instructions carefully before using the Light Therapy Belt. Keep this manual for reference.

## Powering The Light Therapy With The Wall Adapter

1. Connect the male end of the remote control cable to the DC power port exiting the Light Therapy belt.
2. Connect the wall power adapter to the female end of the remote control cable.
3. Plug the power adapter into a standard wall outlet.

## Powering The Light Therapy With The USB Adapter

1. Connect the male end of the remote control cable to the DC power port exiting the Light Therapy belt.
2. Connect the USB adapter to the female end of the remote control cable.
3. Insert the other end of the USB adapter into a USB device, such as a laptop or computer. Alternately, you may insert the USB connector into a standard mobile phone 5V-3A or 5V-4A USB charging adapter and then plug the adapter into a wall outlet.

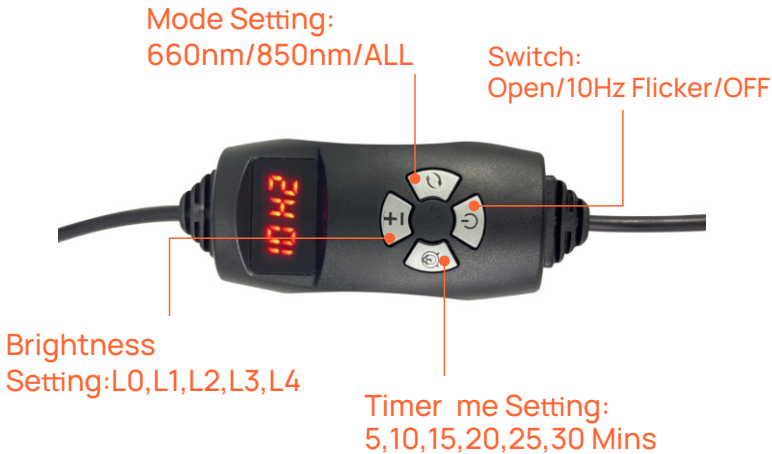
**WARNING:** The Light Therapy Belt cannot be used with a 12V USB charging adapter.

## Powering The Light Therapy With An External Battery

The Light Therapy supports the use of a 5V external battery, also called a power bank. The external battery is not included and must be purchased separately from other retailers. To power the Light Therapy with an external battery:

1. Connect the male end of the remote control cable to the DC power port exiting the Light Therapy belt.
2. Connect the external battery pack to the female end of the remote control cable, via the cable included with the battery pack.
3. Place the battery in the pocket at the front of the belt.

## Using The Control Panel



### Intensity Options

Five different intensity settings allow you to choose the right setting for your particular need. Each of the five settings offers a different power (in Watts).

INTENSITY LEVEL	POWER (WATTS)
L0	5.7W
L1	10.8W
L2	16.2W
L3	21.5W
L4	26.7W

## Product Specifications:

Product Name:	Therapy Light Belt
Product Size:	18.8*7.8 inch
Frame Color:	Black/Blue
LED Number:	150pcs
Wavelength:	RED/NIR

### AC WALL POWER ADAPTER

Rated Input: AC 100–240 V ~50/60 Hz

Rated Output: DC 12V

### DC USB ADAPTER CABLE

Rated Input: DC 5V–4A

Rated Output: DC 12V–1.66A

### EXTERNAL BATTERY\*

Rated Input: DC 5V–4A

Rated Output: DC 5V

**\*Not included**

## Recommended Use

The indications for red light therapy are for general wellness devices and are **not** intended for the diagnosis, prevention, treatment, or relief of disease, injury, or disability, nor for the investigation, replacement, or modification of anatomy or a physiological or pathological function or condition. The use of these devices helps promote healthy skin, muscle restoration, and wellbeing. If you have any questions or concerns about using these devices with a pre-diagnosed or underlying condition, please consult your doctor or healthcare provider before use.

**Important Advice:** Put the belt on your waist before you turn on the device. We recommend that you wash and dry your hands and skin thoroughly to keep the device clean. Turn the belt off before removing it from your waist.

**Photosensitivity Test:** It is important to perform a photo-sensitivity test before using the device for the first time. Activate the device in the red and near-infrared light emission mode and use it on your (bare) arm at a distance of 8 to 30 centimeters for 4 minutes. If you feel any discomfort or irritation on your skin, do not use the device unless you first consult a doctor or healthcare provider.

**Area:** although the light therapy belt is designed primarily for use on the waist, back and lower back, it can also be used on the upper back, shoulders, arms, hands, legs, hips or feet. **Do not use the device around the head or neck.**

**First Use:** If you are using the device for the first time, we recommend starting with 1-2 minute sessions per area, gradually increasing to 10-minute sessions over the course of 2-3 weeks as your body adjusts to the light exposure.

**Session Time:** As a rule, we suggest using it for 5 minutes per session, 15-30 centimeters away from your device, which is ideal. 5 minutes for symptomatic areas may be beneficial. For this reason, we recommend to use the device once daily five times a week.

# Frequently Asked Questions

## How do I use the device?

For maximizing cellular health, including a beneficial impact on deep tissues, it is recommended to use red light five times a week. For relief from muscle sensitivities and discomfort, use once daily is suggested.

## Do I have to use the protective goggles?

Goggles are essential when your eyes are in direct contact with light. Your eyes are not used to red light, and red light can seem too bright. If you have any concerns, please consult your doctor.

## Why do the near infrared LEDs look like they are not working?

The human eye can only see light wavelengths up to 760nm on average. Red light therapy uses 850nm wavelengths for near infrared LEDs, which are not visible to the human eye.

## What is the difference between red and near infrared wavelengths?

Both near-infrared light at 850nm and red light at 660nm are designed to improve cellular function. The main difference is that skin tissues absorb red light, leading to increased collagen production and improved skin health. Near infrared light at 850nm is not visible to the human eye. It penetrates to lower levels in tissues, the benefits of which have been proven, such as muscle recovery.

## Can I wear clothes when using the red light device?

Yes, you can wear clothes during the treatment. All that matters is that the specific area of the body you want to be treated is completely uncovered. This area should not be covered by any clothing.

## Will the red light interact with the medications I am using?

Many clinical studies and research studies have proven that phototherapy is effective and safe. However, if you are using medications that may cause photosensitivity, steroid medications or injections you should consult your doctor before using the device. If you feel any discomfort or concern while using the device contact your doctor immediately.

## Is it safe for children and pregnant women to use the device?

There are no available data for red light therapy use in pregnant women and children. Therefore, its use is not recommended.

# Storage and safety

Never use the light therapy belt under a blanket or pillow. Excessive heat can potentially cause fire, electric shock or injury to people or property. Keep the zone, control device and power cords away from heat and fire sources. Never operate the device or plug/unplug power cords with wet hands. Always switch off the appliance after each use. Do not use or wrap the belt or cords around your head or neck. Before cleaning your appliance(s), make sure that the appliance(s) is turned off and that the power cords are disconnected from any power source. Before cleaning, remove any mounting hardware. To clean the LEDs you can use a dry microfiber cloth. To clean the body of the belt, except for the LEDs, you can use a microfiber cloth with water. Do not spray or apply any liquid directly to the device to prevent moisture from penetrating inside the LEDs. **\*Caution: do not use chemical cleaners, such as alcohol, to clean the surface of the device's LEDs.**

**Storage conditions:**The device and accessories should be stored in a clean and dry place.

\* Temperature 0°C ~ 40°C (32°F -104°F) \* Humidity less than 50%

\* RL series devices require no user maintenance.

If the device develops any problem please contact us. The devices and components of the device cannot be maintained by the user.

The devices and accessories are covered by the two-year legal guarantee of article 5 of Greek Law No. 2251/1994 and 534 et seq. of the Greek Civil Code



# WARNING

1. The device should not be used by individuals with reduced physical, sensory, or mental capabilities.
2. Do not allow children to play with the device.
3. **WARNING:** Do not stare into the emitter with your eyes. Read the instructions carefully.
4. Please protect your eyes from exposure to visible and infrared radiation. Strictly follow the cycle time provided in the usage instructions
5. If unexpected side effects, such as itching, occur within 48 hours of first using the device, medical advice should be sought before further exposure.
6. The device should not be used if the timer is faulty or if the filter is broken or has been removed. If you notice any damage to the device, do not use it.
7. **User replacement is prohibited** , special tools are required for the replacement of the LED diodes.
8. Do not use the device near water or liquids.
9. Do not put the device in running water.

# twinphoton



Our products are not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease. Our products are low-risk, general wellness / fitness products in accordance with the "General Wellness: Policy on Low Risk Devices" draft released January 20, 2015.